

Energiakustannukset puhuttavat meitä kaikkia tällä hetkellä maailmanlaajuisesti.

Energiakriisin myötä moni pohtii mitä sähköä säästäviä toimenpiteitä voi itse tehdä omassa arjessaan.

Kotitalouden energian säästäminen kannattaa aloittaa isoista asioista, kuten lämmityksestä ja lämpimän veden kulutuksesta, ja edetä sitten kohti pienempiä parannuksia

ENERGIANSÄÄSTÖVINKIT ARKEEN:



Lämmitys

- Vältä tarpeetonta lämmittämistä. Suositeltu asuintilojen lämpötila on noin 21 astetta. Jo 1 asteen lämpötilan lasku säästää lämmitysenergiaa 5 %.
- Tarkista lämpöpatterien termostaattien toimivuus. Saat apua kiinteistöhoitajaltasi.
- Älä peitä lämpöpattereita esimerkiksi verhoilla. Jätä patterin ja huonekalujen väliin ilmaa.
- Käy huolellisesti läpi ikkunoiden ja parvekeovien tiivisteet. Jos tunnet vetoa, ilmoita havainnoistasi huoltoyhtiölle.
- Älä lämmitä ja tuuleta asuntoa samaan aikaan. Tuuleta nopealla ristivedolla.
- Jos kodissa on takka tai muu tulisija, käytä sitä kireimmillä pakkasilla.
- Laske sälekaihtimet alas pakkasöinä. Näin vähennät lämpövuotoa.
- Pese ikkunat säännöllisesti. Likaiset ikkunat vähentävät auringon valon ja samalla lämmön pääsyä huoneistoon



Vedenkäyttö

- Älä suihkuttele hivin vaan peseytymisen vuoksi. Sulje vesi saippuoinnin ajaksi.
- Pese aina täysia koneellisia astioita ja pyykkiä. Käytä maltillista pesulämpötilaa. Esimerkiksi vaatteiden lika puhdistuu tavallisesti jo 40 asteessa.
- Jos huomaat vuodon, esim. WC-istuimessa, ota viipymättä yhteys isännöitsijään tai huoltoyhtiöön.
- Asenna suihkuun vettä säästävä suihkupää.
- Älä valuta vettä turhaan esim. hampaita pestessäsi.



Sähkö

- Imuroi kylmälaitteiden taustat säännöllisesti.
- Kun uusit kodinkoneita, suosi energiapiihejä malleja.
- Älä pidä tietokonetta jatkuvasti päällä, vaan sammuta se käytön päätteeksi.
- Käytä jatkojohtoja, joissa on erillinen virta-kytkin. Näin elektroniikkalaitteiden lepotila ei syö sähköä.
- Tutustu pakastimesi toimintaan ja sulata se säännöllisesti. Pakasta ainoastaan ohjeen mukaisia eriä kerrallaan ja muista ottaa pakastustoiminto pois päältä pakastuksen päätteeksi.



Sauna

- Sauno maltillisesti. Energian kulutuksen kannalta suositeltavin saunomislämpötila on 70–80 astetta.
- Älä pidä kiuasta turhaan päällä, vaan sauno heti saunan lämmitettyä ja sammuta kiuas heti saunomisen päätyttyä.
- Uusi kiuaskivet säännöllisesti.



Valaistus

- Vaihda valaisimiin energiansäästö- tai LED-polttimot.
- Sammuta aina turhat valot. Käytä ajastimia ja hämäräkytkimiä tarvittaessa